

## OC 服用前のチェックシート

---

ほとんどの女性は OC を服用することが出来ます。まずはセルフチェックしてみましょう。

- 妊娠中または妊娠している可能性がありますか。
- 現在授乳していますか。
- 喫煙していますか。
- 高血圧といわれたことがありますか。
- 血栓性静脈炎、肺塞栓症、脳血管障害、冠動脈疾患、心臓弁膜症などの心血管系疾患

またはその機既往がありますか。

- 過去 2 週間以内に大きな手術を受けましたか、または今後 4 週間以内に手術の予定がありますか。
- 脂質代謝異常（高脂血症）といわれたことがありますか。
- 激しい頭痛や片頭痛があったり、目がかすむことがありますか。
- 不正性器出血がありますか。
- 乳がんや子宮がんと診断されたことがありますか。
- 糖尿病といわれたことがありますか。
- 胆のう疾患や肝障害と診断されたことがありますか。
- 現在服用中の薬剤やサプリメントがありますか。

1 つでも「はい」の項目があった方は OC の服用前に医師に相談しましょう。

全て「いいえ」と回答された方は、OC の服用に際して問題ないと考えていいでしょう。

当院にご相談の際にはこちらを印刷してお持ちください。